



令和7年度 第4回生涯現役活躍応援セミナー

長野県シニア大学大北学部 1学年

生涯現役のすすめ

— 統計情報から学ぶ —

R7/9/17(水) 10:00～ 大町合同庁舎 5階 講堂

R7/9/17(水) 令和7年度 第4回 生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。

当協議会の構成団体である  公益財団法人 **長野県長寿社会開発センター大北支部** との共同企画として、地域シニア大学講座に生涯現役活動を付加し、協議会活動を通じたシニア世代に関する情報を説明させていただきました。

※長野県シニア大学大北学部 1学年 学部だより

学部だより

長野県シニア大学大北学部
令和7年9月17日(水)
1学年 第9号

～配付資料～

- ・9/24 講座場所マップ
- ・講座感想文(8/27)
- ・講座に関するアンケート
- ・講座感想文
- ・講座資料

本日の講座内容

10:00～12:00
テーマ：『統計情報から学ぶ ～生涯現役のすすめ～』
場 所：大町合同庁舎5階 講堂
講 師：桂山茂 氏

13:00～15:00
テーマ：『地域社会活動 フィールドワーク①』
場 所：グループごとに行動

長野県シニア大学大北学部 1学年

- ・長野県シニア大学大北学部 1学年の講義科目として、厚生労働省統計による令和6年度版の「日本の1日・人口100人で見えた日本」の情報と生涯現役活動を通じて得た「地域のシニア世代情報」を説明させていただき、健康長寿に向けて社会参加の重要性、併せて生涯現役相談センターの利用をご案内させていただきました。



- ・講座終了後のアンケート調査では、「健康長寿は、誰もが望むこと、生涯現役支援活動が大切だと言う事を教えてもらいました」とのコメントに我々協議会も“ヤル気と元気”をいただきました。
- ・当日の参加者は、歴史ある長野県シニア大学の 大北学部1学年 **15名**。

※-統計情報から学ぶ- 生涯現役のすすめ(抜粋)

