



大町市 創業支援協議会 生涯現役環境づくり部会


令和6年度

長野県シニア大学大北学部 学習カリキュラム

第4回 生涯現役活躍応援セミナー

R6/9/18(水) 13:00～ 大町合同庁舎 5階 講堂

9/18(水) 令和6年度 第4回 生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。

当協議会のプラットフォーム機能である  公益財団法人 **長野県長寿社会開発センター 大北支部** との共同企画として、地域シニア大学学習カリキュラムに生涯現役活動を付加し、部会活動を通じたシニア世代に関する情報を説明・報告させていただきました。

学部だより



長野県シニア大学大北学部
令和 6 年 9 月 18 日
1 学年 第 8 号

講座案内

◇本日の講座

(今回当番) 1 班 (感想文) 2 班
午前] 10:00 ~ 12:00
『学年内交流』 大北地域ゼロカーボンミーティング
午後] 13:00 ~ 15:00

【午後】 13:00 ~ 15:00
「地域」統計情報から学ぶ ～生涯現役のすすめ～
大町市創業支援協議会 生涯現役環境づくり部会

目次

| | |
|--------------|---|
| 1. 講座案内..... | 1 |
| 2. 連絡事項..... | 2 |

＜配布資料等＞

○講座資料

・ 綾山 芳 先生

◇次回の講座

(地回当番) 2 班 (感想文) 3 班

| | | | |
|-----|--------------|---------------------|----|
| 開講日 | 10 月 2 日 (水) | | |
| 会場 | 午前 | 大町合同庁舎 5 階 | 講堂 |
| | 午後 | 各クラブ会場 | |
| 講座 | 午前 | 「言い伝えのおこり」 田中 元二 先生 | |
| | 午後 | クラブ活動⑤ | |

※ 今日は、カムカム弁当支給日です。
次回 10/2 は カムカム弁当支給日です。

-1-



当日の参加者は、
歴史ある長野県シニア大学の
第44期生(1学年)の皆様

15名

テーマ: ー 統計情報から学ぶ ー
生涯現役のすすめ

講師：大町市創業協生涯現役環境づくり部会
事業推進員



生涯現役＝健康長寿による自立生活
やりたい事を・ムリなく・できる範囲で
社会参加することが健康長寿の秘訣



- ・冒頭、「人生100年時代の深堀」として令和5年度版厚生労働白書より「日本の1日」「人口100人で見た日本」の情報から高齢化社会の実態をご紹介しますと共に 内閣府 令和5年版高齢社会白書による「社会参加と健康状態」の統計情報に焦点をあて、フレイル予防・健康維持と社会参加の関係性等を説明させていただきました。

・後半は、生涯現役環境づくり部会活動の「生涯現役環境状況調査」による統計情報として、地域シニア世代の社会参加(就労、起業・創業、ボランティア参加、生きがいづくり)状況やそれぞれの社会参加手段に対する意欲、部会による支援活動を通じた社会参加の実績などをご紹介します、併せて大町市生涯現役相談センターの利用についてもご案内させていただきました。