



大町市 創業支援協議会 生涯現役環境づくり部会

令和6年度

長野県シニア大学大北学部 学習カリキュラム

第4回 生涯現役活躍応援セミナー

R6/9/18(水) 13:00～ 大町合同庁舎 5階 講堂

9/18(水) 令和6年度 第4回 生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。



当協議会のプラットフォーム機能である 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター大北支部との共同企画として、
地域シニア大学学習カリキュラムに生涯現役活動を付加し、部会活動を通じたシニア世代に関する情報を説明・報告させていただきました。

学部だより

長野県シニア大学大北支部
令和6年9月18日
1学年 第8号

講座案内

◇本日の講座
(今回当番) 1班 (感想文) 2班
【午前】 10:00 ~ 12:00
「学年内交流」 大北地域ゼロカーボンミーティング
【午後】 13:00 ~ 15:00
「地域」 統計情報から学ぶ ~生涯現役のすすめ~
大町市創業支援協議会 生涯現役環境づくり部会
事業推進員 桂山 茂 先生

◇次回の講座
(今回当番) 2班 (感想文) 3班
1. 開講日 10月2日(水)
2. 会場 午前 大町合同庁舎5階 講堂
午後 各クラブ会場
3. 講座 午前 「言い伝えのおこり」 田中 元二 先生
午後 クラブ活動⑤
※ 今日は、カムカム弁当支給日です。
次回10月2日は カムカム弁当支給日です。

-1-



当日の参加者は、
歴史ある長野県シニア大学の
第44期生(1学年)の皆様

15名

テーマ： **統計情報から学ぶ
生涯現役のすすめ**
講師： 大町市創業協生涯現役環境づくり部会
事業推進員



生涯現役=健康長寿による自立生活
やりたい事を・ムリなく・できる範囲で
社会参加することが健康長寿の秘訣



冒頭、「人生100年時代の深堀」として令和5年度版厚生労働白書より「日本の1日」「人口100人で見た日本」の情報から高齢化社会の実態を紹介すると共に 内閣府 令和5年版高齢社会白書による「社会参加と健康状態」の統計情報に焦点をあて、フレイル予防・健康維持と社会参加の関係性等を説明させていただきました。

後半は、生涯現役環境づくり部会活動の「生涯現役環境状況調査」による統計情報として、地域シニア世代の社会参加(就労、起業・創業、ボランティア参加、生きがいづくり)状況やそれぞれの社会参加手段に対する意欲、部会による支援活動を通じた社会参加の実績などを紹介し、併せて大町市生涯現役相談センターの利用についてもご案内させていただきました。