



令和7年度 第2回生涯現役活躍応援セミナー

長野県シニア大学大北学部 2学年

シニア世代の動向

R7/7/9(水) 9:45～ 大町合同庁舎 5階 講堂

R7/7/9(水) 令和7年度 第2回 生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。

当協議会の構成団体である  公益財団法人 長野県長寿社会開発センター大北支部 との共同企画として、地域シニア大学講座に生涯現役活動を付加し、協議会活動を通じたシニア世代に関する情報を説明させていただきました。

※長野県シニア大学大北学部 2学年 学部だより

学部だより

長野県シニア大学大北学部
令和7年7月9日(水)
2学年 第4号

本日の講座内容

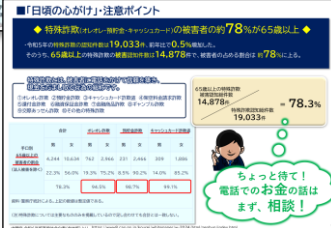
9:40~9:55

テーマ：『シニア世代の動向』
講師：桂山 茂氏

10:00~15:00

テーマ：『地域づくり講座』
講師：内山 二郎氏

※テーマ：シニア世代の動向



長野県シニア大学大北学部 2学年

・冒頭、長野県長寿社会開発センター 大北支部
社会活動推進員 篠原 様より、協議会及び、
事業推進員をご紹介いただきました。

・「シニア世代の動向」について説明をする、
大町市生涯現役推進協議会事業推進員。



・高齢化社会における「シニア世代の動向」として、内閣府令和5年版高齢社会白書より、「日々のこころがけ」に関する統計情報に焦点をあて、フレイル予防・健康維持と社会参加の関係性等を説明させていただくと共に、シニア世代を取り巻く環境情報として、シニア世代の交通事故・運転免許証の返納率に関する情報や特殊詐欺に関するシニア世代の被害状況などについてもその実態をお話させていただきました。
また、併せて大町市生涯現役相談センターをご案内させていただきました。

・当日の参加者は、歴史ある長野県シニア大学の大学部2学年 **12**名。

・説明終了後のアンケート調査にもご協力いただき、満足率 100% (まあまあ役に立った以上の評価)をいただくと共に、相談センター利用希望に関しても参加者の**50%**(6人)が希望されている状況が把握できた。