



大町市
創業支援協議会
生涯現役環境づくり部会

令和4年度

第1回 生涯現役活躍応援セミナー

R4/10/26(水) 大町合同庁舎 5階 講堂

令和4年度 第1回 生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。

「思いはひとつ！」長野県長寿社会開発センター 大北支部との協調活動



大町合同庁舎



公益財団法人 **長野県長寿社会開発センター 大北支部** のご協力により、シニア大学生を対象とした生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。

シニア世代の「出番」・「居場所」等をコンセプトにシニア世代の皆様の活躍を応援されている長野県長寿社会開発センター大北支部とは、

シニア世代の活躍に関する「思いはひとつ！」

生涯現役地域づくり環境整備事業への賛同・参加をきっかけとし生涯現役活躍応援セミナーの協調開催が実現でき、生涯現役の地域環境整備が前進しました。

当日、配布された長野県シニア大学1学年だより

学部だより

長野県シニア大学大北学部
令和4年 10月 26日
1学年 第 10号

当番 3班
感想文 1班

講座案内

<本日の講座>

【午前】 9:45 ~ 9:55
「生涯現役環境づくり活動の紹介」
大町市創業支援協議会 桂山 茂 様

10:00 ~ 12:00
「どんとこい 後期高齢期」
手塚 英男 先生

【講師紹介】
松本市役所で教育委員会に勤められ、松本市中央図書館長、松本あがたの森文化館館長、松本博物館館長等歴任
著書 「学習・文化・ボランティアの町づくり」「公民館入門」「地域いきいき人間宣言」等出版

【午後】 休講

<次回の予定>

- ・開講日 11月9日(水) (当番 1班 感想文 2班)
- ・会場 大町合同庁舎 5階 講堂
- ・講座 午前 「口の健康の大切さ」 増田 裕次 先生
午後 「これからの私達の暮らし」 田中 俊宏 先生

◆「生涯現役環境づくり活動のご紹介」

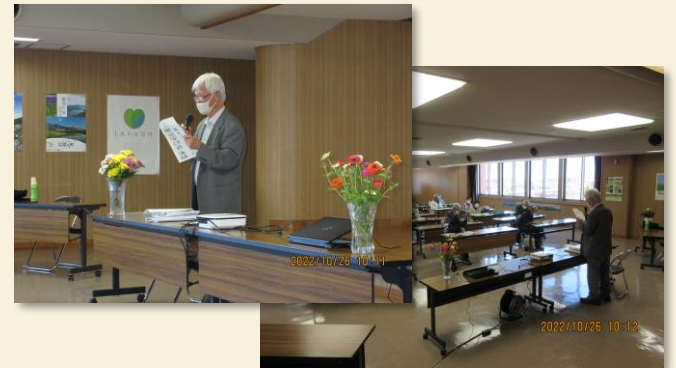
生涯現役
環境づくり部会



生涯現役地域づくり環境整備事業の概要や当部会における「就業・ボランティア・創業起業・生涯学習」の4つの支援活動をご紹介させていただきました。

◆「どんとこい後期高齢期」

講師：手塚 英雄



後期高齢者となり、「体の健康維持」へ意識、行動の大切さ。また、ご自身の体験を基にした平和への思い、それに伴う「やりがい」による「気持ちの健康」についてのお話をいただきました。