



大町市
創業支援協議会
生涯現役環境づくり部会

令和5年度

第1回 生涯現役活躍応援セミナー

R5/5/24(水) 大町合同庁舎 5階 講堂

令和5年度 第1回 生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。

「テーマ：統計情報から学ぶ生涯現役のすすめ」

当協議会のプラットフォーム機能である



公益財団法人 **長野県長寿社会開発センター大北支部** により、

地域シニア大学講座に生涯現役活動を付加した、地域独自の企画開催を実行いただきました。

※セミナー資料(抜粋)



本日のテーマ

最近、「人生100年時代」とか「生涯現役」などの言葉をよく耳にしませんか？



統計情報から深堀りしてみましょう。

令和4年版 厚生労働白書 「100人でみた日本」

URL: <https://www.mhlw.go.jp/w/hakusyo/hakusai/21-3/dt/01.pdf>

人口 **100** 人でみた **日本**

日本を100人の国に例えてみました。

■ 高齢化社会を支える新たな社会構造 ■

・シニア世代人口が多い事を“地域社会の特徴”として前向き(ポジティブ)に捉える。

元氣なシニア世代が多い事が地域の強み・誇りとなる様な地域環境

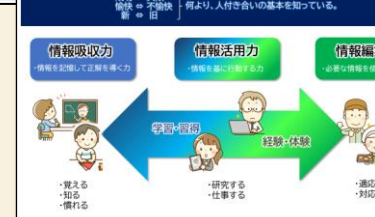
シニア世代が「**主役**」の地域社会



■ シニア世代の「強み」を活かして ■

・経験・体験より知り得た情報を必要に応じて使いこなせる。

成功 ⇨ 失敗 経験 ⇨ 不愉快 経験 ⇨ 目 何より、人付き合いの基本を知っている。



・当日は、大田市創業支援協議会 生涯現役環境づくり部会の事業推進員が講師となり、厚生労働省が発行する「令和4年度版 厚生労働白書」より、「日本1日」や「人口100人で見た日本」で紹介されている統計情報を基に少子高齢化の実態や高齢化者社会における生涯現役環境の必要性と共に昨年度実施した「令和4年度 生涯現役環境調査」の結果から地域におけるシニア世代の社会参加意欲等について説明させていただきました。

- ・やりたいことを
- ・ムリ無く
- ・出来る範囲で



社会参加の
“多様性・環境整備”が重要

・翌日には、セミナー受講者に生涯現役相談センターをご利用いただき、活動成果を実感できる生涯現役活躍応援セミナーとなりました。

※当日、配布されたシニア大学大北学部2学年「学部だより」

学部だより

長野県シニア大学大北学部
令和5年5月24日
2学年 第1号

講座案内

◇本日の講座

【午前】 10:00 ~ 12:00
演題 「日本に来て感じること・思うこと」
池田町ALT ランドル・ミドルブルック 先生

【午後】 13:00 ~ 13:30
カムカム健康プログラム アプリ登録ご協力をお願い
松本歯科大学 増田 裕次 先生

13:40~15:00
演題 「統計情報から学ぶ ~ 生涯現役のすすめ ~」
大田市創業支援協議会 桂山 茂 先生

◇次回の講座予定

1. 開講日 6月14日(水)
2. 会場 午前 大町合同庁舎5階 講堂
午後 大町市運動公園 小アリーナ
3. 講座 午前 「共生社会実現 ~ 聴覚障がいへの理解と手話 ~」 川角 卓 先生
午後 ※「ニュースポーツ スマイルボウリング」 傳刀 孝男 先生
(当番 2班 感想文 3班)

目次

1. 講座案内1~2
2. 連絡事項2
3. 記念誌編集委員会3

< 配付資料等 >

○講座資料
・桂山 茂 先生