



令和8年度 第3回生涯現役活躍応援セミナー

長野県シニア大学大北学部 1学年

— 統計情報から学ぶ — 生涯現役のすすめ

R8/9/2(水) 10:00～ 大町合同庁舎 5階 講堂

R8/9/2(水) 令和8年度 第3回 生涯現役活躍応援セミナーを開催いたしました。

当協議会の構成団体である  公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 大北支部 との共同企画として、長野県シニア大学大北学部の講座に生涯現役活動を付加し、地域のシニア世代に関する情報を説明させていただきました。

※当日発行の長野県シニア大学大北学部 1学年 学部だより

学部だより

長野県シニア大学大北学部
令和8年9月2日(水)
1学年 第7号

～配付物～

- ・講座感想文 (7/22)
- ・講座感想文 (提出用)
- ・講座資料

講座中は、必ず携帯の電源は切るかマナーモードにしてください。

本日の講座内容

10:00～12:00

テーマ: 『統計情報から学ぶ 生涯現役のすすめ』

場 所: 大町合同庁舎5階 講堂

講 師: 桂山 茂 氏

13:00～15:00

テーマ: 『地域づくり講座』

場 所: 大町合同庁舎5階 講堂

講 師: 各社協

- 統計情報から学ぶ 生涯現役のすすめ -

- ・長野県シニア大学大北学部 1学年の受講講座として、「統計情報から学ぶ生涯現役のすすめ」をテーマとして厚生労働省による令和7年度版の「日本の1日」や「人口100人を見た日本」の情報を説明すると共に今年度実施したアンケート調査の結果等、生涯現役活動を通じて得た「地域のシニア世代情報」を説明させていただきました。



- 受講者の感想 -

- ・講座終了後、受講者全員よりのアンケートにご協力いただきました。
- お役たち度: **100%** (※まあまあ役にたった以上の評価)
- 相談センター利用希望者: **8名**



- 開会 -

- ・当日の参加者は、長野県シニア大学の大北学部1学年 **17名**
- ・セミナーの冒頭、シニア大学事務局より、当協議会の概要と講師となる事業推進員の紹介をいただきました。



- ・「フレイル予防、食事・運動など、頭では解っているのですが疎かになりがち、今日の講座で再認識しました。」「65歳で退職、職業訓練校に通いました。是非、就労したいと思っています。」などのコメントをいただき、我々協議会も“ヤル気と元気”をいただきました。